



XXX. ÉVFOLYAM 3. SZÁM • 2023. MÁRCIUS

ZALASZENTGRÓT

A TÉRSÉG MAGAZINJA

A TÉRSÉGI TÜKÖRBEN:
ZALASZENTLÁSZLÓ

2-5. oldal

TÉLKERGETŐ

8. oldal

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



TÉRSÉGI TÜKÖR | ZALASZENTLÁSZLÓ

● FEGYVERNEKY LEVENTE

Zalaszentlászló a Zala középső folyásánál, a folyó bal partján, lankás dombokkal határolt völgyben terül el. Észak-déli irányban hosszan nyúlik el a Zala-völgyben, csendes, békés, rendezett környezetben. Első írásos említése közel 700 évvel ezelőtti, és már akkor is védőszentje, Szent László nevét viselte. A települést jelenleg körülbelül nyolcszázan lakják.

A község első írásos feljegyzése egészen pontosan 1333-ból való. Területe királyi birtok volt, majd 1470-től a Báthory, a Nádasdy és a Széchenyi család birtokolta. Egy adat szerint a középkorban a Zala keleti és nyugati partja között Zalaszentlászlónál is volt híd, amely 1408-ban vámszedőhelyként szolgált.

1857-ben közigazgatási területéhez csatolták Szentmihály-pusztát, ami jelenleg külterületi lakott hely. 1977-ben

Zalaszentlászlóhoz csatolták egyébként a szomszédos Gyülevész községet is. 1895-től 1974-ig errehaladt a Zalaszentgrót-Balatonszentgyörgy vasútvonal, amit 1909-ben – Türrje, Béraltavár, Rum irányába – egészen Szombathelyig akartak meghosszabbítani, de nem jutott rá elég pénz.

A település a XX. század elején a vármegye zalaszentgróti

járáshoz tartozott. Az I. és a II. világháborúban 109 zalaszentlászlói lakos halt meg, tiszteljükre hősi emlékművet emeltek.

Bohár István a község választott vezetője tősgyökeres zalaszentlászlói. A faluhoz fűződő

viszonyáról azt mondja, számára az a legfőbb érték, hogy olyan emberek között élhet, akik hajlandóak és képesek is tenni a településükért.

– Itt születtem, itt élek, és már hetedik éve, hogy polgármester vagyok.

Itt vagyunk együtt, és a legfontosabb, hogy számíthatunk egymásra. Ha kell utat aszfaltozunk, építkezünk, sportpályát gondozunk, teszünk a környezetünkért, a közös otthonunkért. Ez Zalaszentlászló igazi erőssége.

Azt már Busznyákné Albert Anna teszi mindehhez hozzá, hogy Zalaszentlászló azon települések közé tartozik, ahol még a különböző nemzetek képviselői is





Évtizedes testvérkapcsolatok

Furcsa módon a háborús rombolás illetve a békés építkezés egyaránt szerepet játszott Zalaszentlászló testvértelepülési kapcsolatainak alakulásában.

Még az 1990-es évek elején zajló délszláv háború alatt született a Szent László király nevét viselő települések szövetsége. Akkor a borzalmak által sújtott horvátországi Szentlászlóért fogtak össze. Annak a Szentlászlónak siettek a segítségére, amelyik a háború korai szakaszában a legnagyobb ellenállást tanúsította a szerb csapatokkal szemben, és ahol a harcok és a szerb aknavetők miatt a lakóházak 96 százaléka elpusztult. A települési szövetséget egy közös gyűjtés hívta életre, Zalaszentlászló is kivette a részét belőle. A szövetségben pedig mind a mai napig képviselteti magát, vagy éppen házigazdaként fogadja a többi települést az évenkénti találkozók.

– A másik testvértelepülési kapcsolatunk a francia Manneville-sur-Risle-hez köt – mondja Bohár István polgármester. – Ők még a Makovecz-féle kultúrház miatt érkeztek a faluba; látni akarták az építkezést. 1985 május 1-én adtuk át a faluházat, és ez volt az első alkalom, hogy a francia küldöttség is itt volt. Ez akkoriban nagyon nagy dolognak minősült, hiszen még nem lehetett szabadon utazni Nyugatra, csak külföldi meghívólevéllel volt rá lehetőség. Ez a testvértelepülési viszony azonban lehetővé tette, hogy különböző sport- vagy kulturális események kapcsán a zalaszentlászlóiak kilátogathassanak Franciaországba. Azóta is két évente tiszteletüket tesszük egymás rendezvényein: vagy a franciák látogatnak a Zala völgyébe, vagy a szentlászlóiak mennek Normandiába.



Bohár István hetedik éve választott vezetője már Zalaszentlászlónak, azt mondja: mindig számíthatnak egymásra az itt élők



Busznyákné Albert Anna: amellet, hogy szép, tiszta, rendezett a település, a nyugalom is nagy érték

nyitottan, békességben élnek egymás mellett.

– Nálunk tényleg nagyon jól együttműködik a falu népe. Összedolgozik mindenki mindegyikkel, tényleg mindig van segítő kéz. Ez nem csak nekem

szembeötlő, hanem az újonnan ide költözőknek is. Nemrég halottam egy újonnan betelepültől, nem is gondolta volna, hogy ilyen pezsgő élet van itt, hogy ennyi lehetőség van kikapcsolódásra, továbbá van könyv-

tár, óvoda, vannak programok, kulturális és hagyományőrző csoportok. Amellet, hogy szép, tiszta, rendezett a település, és nagy érték a nyugalom is. Békében megfér itt egymás mellett, magyar, német és francia is.



● FEGYVERNEKY LEVENTE

A település legjellegzetesebb épülete a faluház, amit Makovecz Imre tervei alapján építettek. Az átadása, azaz 1985 óta nagyban meghatározza a falu identitástudatát. Rengeteg történet fűződik az épülethez, lakodaloknak, szakköröknek és találkozóknak adott otthont az elmúlt közel 40 évben. Idén pedig átadják azt az új épületrészt is, amely szintén a korábbi tervek alapján készült.

– Volt egy lerobbant kultúrházunk, az akkori vezetés szeretett volna egy újabbat, nagyobb, de nem lehetett kultúrházat építeni, egyszerűen nem engedték meg, mondván, nincs rájuk szükség. Ezért neveztük el faluháznak. Na, faluházat már lehetett építeni, abban nem volt kifogás. A Népművelési Intézet képviseletében Makovecz Imre, Beke Pál és Varga Tamás hathatós segítsége kellett, hogy mindez megvalósulhasson. Makovecz úr felajánlotta, hogy tervez egy kultúrházat, amit majd faluháznak nevezünk – emlékezett

vissza a jelenlegi polgármester, Bohár István.

A tervező felfogása szerint helyi anyagok felhasználása volt a cél. Mivel Zalaszentlászlon nincsen kő, bazalt vagy egyéb más jellegzetes nyersanyag, így lényegében a helyben „termelt” fa lett a fő építőeleme az épületnek. A tartóoszlopok sora, a tetőszerkezet mind-mind olyan fából készült, amit a környékről termeltek ki.

– Azért ehhez hozzátartozik, hogy Makovecz Imre teljesen ingyen készítette el a terveket, és ingyen vezette az építkezést is. Tudni kell róla, hogy nagyon szerény ember volt. Időközönként lejött, elle-



nőrizte a munkafolyamatokat, illetve megmutatta a következő lépéseket – tette hozzá Tóth Imréné, Marika, Zalaszentlászlon korábbi polgármestere.

Makovecz Imre 1990-ben elkészítette a szomszédos óvoda terveit is, de ezeket csak ta-

valy, 32 évvel később sikerült megvalósítani, köszönhetően a Makovecz-épületek felújítására és a meg nem valósult tervek elkészítésére kiírt állami pályázatoknak. A Makovecz-alapítványon keresztül a falu elérte, hogy támogassák a tervek megvalósítását, így 2022-ben megvalósulhattak a fiókban porosodó tervek. A munkálatok eredményét Bohár István összegezte:

– A gyerekek már birtokba vették az épületet, de a hivatalos átadás még nem történt meg. Várjuk, hogy az időjárás lehetővé tegye az illő megvendégelését mindazoknak, akik segítettek a kivitelezésben, a megvalósításban.





Színes és gazdag

A Zalaszentlászlóiért Egyesület a helyi kulturális élet motorja

● FEGYVERNEKY LEVENTE

Azon túl, hogy a faluban több nemzet tagjai is képviselik magukat: német ajkúak, franciák, a Kárpát-medence különböző pontjairól érkező magyarok, Zalaszentlászló színes és gazdag kulturális élettel bír. A kulturális és közösségi élet egyik motorja a Zalaszentlászlóiért Egyesület. Nagy az élet a faluházban, hetente érkezik a népdalkör próbálni, havonta tartanak gyűlést a polgárőrök, valamint gyerek és felnőtt tornának is otthont ad az épület.

– Az egyesület magja a népdalkör, ami körülbelül 20 főt jelent, de vannak külsős tagok is, sőt, ennek az egyesületnek az itt élő franciák, osztrákok és németek is a tagjai. Vannak közöttük, akik a népdalkörbe is eljárnak, és volt, hogy citézni tanultak. Szeretnek részt venni ezeken az eseményeken, önszántukból járnak el énekelni velünk, szívesen ismerkednek a kultúránkkal. Van, aki életvitelszerűen lakik itt, de olyan is akad, egy osztrák hölgy például, aki péntekenként jön Zalaszentlászlóra, hogy próbálhasson velünk – mesél a társaság összetételéről Tóth Imréné, az egyesület elnöke.

A népdalkör vezetője Bakosné Szalay Zsuzsa, ő fogja össze ezt a közösséget, és évente népdalkör-találkozót rendez az egyesülettel. A legutóbbi

most február 25-én volt.

– Vannak olyan külföldiek, akik szerdán magyar nyelvi órára járnak, majd pénteken a népdalkörbe – teszi hozzá Busznyákné Albert Anna, a falu közművelődési szakembere.

– Onnan indult az egész, hogy valamilyen ügyben tolmácsolni kellett nekik, és én segítettem ebben. Aztán szóba került, hogy milyen programok vannak, hogy működik a népdalkör, és egyszer csak megjelentek. Folytatásként aztán lényegében az egyik osztrák hozta a másik németet. De volt nálunk már országos amatőr festőtábor is, oda szintén becsatlakoztak. De nem csupán helyből érkeznek, van egy türjei német házaspárunk is a népdalkörben. Emellett pedig fontos megemlíteni, hogy ők minden falunapon megjelennek, nagy



tétben főznek a saját tradicionális ételeikből, és azokat kínálják kóstolásra. Ugyanez igaz a franciákra is. Ők is be akarnak illeszkedni, részt akarnak venni a falu életében – folytatta a közművelődési szakember.

A civil szervezet nagyon jó kapcsolatot ápol az Öcsödi Hagyományörző Egyesülettel, évente kölcsönösen oda-vissza látogatják egymást.

– Tavaly ők voltak nálunk, idén pedig bennünket várnak az Alföldre. Szeretünk utazni. Minden évben kirándulunk az egyesülettel, jártunk már külföldön, Sopronban, Esztergom környékén. Mi egy aktív közösség vagyunk, és örömmel látjuk a rendezvényeinken más települések, más országok lakóit is – fűzte hozzá Tóth Imréné.

Zalaszentlászló közösségi életének híre egyébként ország-szerte sokakhoz eljutott már eddig is, de aki esetleg most találkozik először a falu kínálta lehetőségekkel, mindenképpen keressen egy alkalmat arra, hogy a településre látogasson. Hallgassa meg milyen az, amikor magyarok, osztrákok és németek közösen énekelnek népdalokat, vagy kóstolják meg a francia konyha jellegzetes ételeit, természetesen szentlászlói módon elkészítve!



Nagy az élet a faluházban. Tóth Imréné, a Zalaszentlászlóiért Egyesület vezetője szerint a szervezetük magja a népdalkör, amelynek francia, osztrák és német tagjai is vannak

TÉRSÉGI TÜKÖR

- MINEK - Megújuló, Informálódó, Együttműködő Közösségek - Zalaszentgróton és vidékén ● TOP-5.3.1-16-ZA1-2017-00015
- Megjelenik 3950 példányban Zalaszentgrót, Zalaszentlászló, Pakod, Dötk és Zalabér településeken



Stabil és biztonság

Elfogadta Zalaszentgrót 2023. évi költségvetését a város

● MEDVÉSSY LAJOS

Ülést tartott február 15-én a város képviselő-testülete. A városvezetők összesen húsz napirendi pontról tárgyaltak, és elfogadták Zalaszentgrót 2023. évi költségvetését is. A fontosabb témákról Baracska József polgármestert kérdeztük.

● Az ülésen egyebek között tárgyalt a képviselő-testület a történelmi emlékmű visszaállításáról. Három éve döntötte le az építményt a vihar, miért ilyen későn született meg a döntés a helyreállításról?

– Az eredeti emlékmű Pataky Andor alkotása, melyet 1937-ben avattak fel az I. világháború hőseinek emlékére. Annak idején a megemlékezés mellett az is cél volt, hogy jó minőségű ivóvizet is biztosítsanak a településeknek és így, Magyarországon elsőként Zalaszentgróton valósult meg az a Hősök Kútja, amit aztán 1992-ben átalakítottak egy történelmi emlékművé. 2019-ben egy szélviharban az alkotás egyik fele ledőlt, amit vissza akartunk állítani, viszont a szakértői vélemények szerint az emlékmű alapja is megsüllyedt, így aztán az egészet el kellett bontanunk. Időközben az egyik városi képviselőnk javasolta, hogy a régit építsük vissza, mert az országgyűlés honvédelmi bizottságánál el tudja intézni, hogy kapjunk rá támogatást. Én azt gondoltam, hogy egy képviselő-testületi tag szavainak van kellő komolysága, de sokáig vártunk, majd utánanéztünk, és kiderült, hogy a honvédelmi bizottságnak nincs erre kerete. Nemrég egy megbízható vállalkozóval felvettük a kapcsolatot, és bízom benne, hogy mielőbb helyre fogja állítani az 1992-ben felavatott emlékművet. Korábban érkeztek panaszok arra vonatkozóan, hogy az 1937-ben avatott emlékműre felvessett nem kerültek át a később épített alkotásra, most erre is keressük a megoldást.

● Napirenden volt az adósságot keletkeztető korábbi kötelezettségvállalásokról szóló tájékoztató is. Van tartozása a városnak, illetve terveznek hitelfelvételt?

– Zalaszentgrótnak nincs tartozása. A fürdő büfeinek visszavásárlására korábban felvett hitel törlesztése már lejárt. Én úgy



gondolom, nem ördögtől való a fejlesztési hitel. Ha például olyan beruházásokra vennénk fel, amelyek 3-4 éven belül visszahozzák az árukat, akkor nyugodtan bele lehetne fogni a megvalósításba. Ilyen projekt lehetne a fürdő esetében egy naplempark létrehozása, valamint a közvilágítás modernizálása is.

● Ingatlanértékesítésekről is döntött a testület. Az önkormányzat miért akarja értékesíteni azokat a vagyonelemeket, amelyek osztatlan közös tulajdonban vannak?

– Láthatjuk, most a kormányzati szándék az, hogy ha az önkormányzatok önként vállalt feladatokat akarnak ellátni, akkor tegyenek szert még több bevételre, vessenek ki adókat, és értékesítsék a tulajdonukat. Mi Zalaszentgróton nem emeljük az adókat, de sok földterületben van osztatlan tulajdona az önkormányzatnak, ezeket értékesíteni szeretnénk. Az önkormányzati hivatal munkatársai fel fogják venni a kapcsolatot az ingatlan tulajdonosokkal és felajánlják nekik, hogy vásárolják meg a város ingatlanrészeit. Ha úgy látjuk, hogy egy osztatlan tulajdonban

lévő terület a későbbiekben hasznosítható, akkor elképzelhető az is, hogy a város fogja megvásárolni a tulajdonosok részét.

● Az ülésen ön mondta, hogy gazdasági szempontból erősödött Zalaszentgrót és a járás is. Ezt az állítást mire alapozza?

– A Zala Megyei Kereskedelmi Iparkamara, a Nemzeti Adóhivatal illetve a Zalai Hírlap közösen megjelentetett egy kiadványt Top 100 – Zala vármegye gazdasága 2022 címmel. Nagyon jó volt látni azt, hogy árbevétel alapján az első száz zalai vállalkozás között több zalaszentgróti is szerepel. A rendezvényen, melyen Navracsics Tibor miniszter úr is tartott előadást, ismertették a Zala vármegyei jársok gazdasági adatait is. Ez alapján a kistérségi sorrendben – ami a három legnagyobb céget illeti – a két megyei jogú város kistérsége után harmadikak vagyunk a vállalkozások árbevétele alapján. Örülök a megismert adatoknak, mert ezekből is egyértelműen látszik, hogy az adóerő-képesség és az iparüzési adó tekintetében Zalaszentgrót stabil lábakon áll.



Ágós

képviselő-testülete

Adatok a város idei büdzséjéből

Egy önkormányzati költségvetés meglehetősen bonyolult konstrukció, terjedelmes, rengeteg táblázatot és mellékletet tartalmazó dokumentum. Az alábbiakban az idei szentgróti büdzsé leglényegesebb elemeit foglaljuk össze.

A költségvetés főösszege 5,5 milliárd forint, ebből kell a városnak ellátnia a kötelező feladatait is: többek között ilyen az óvodai nevelés, az egészségügyi és szociális alapellátás. Az önkormányzathoz tartozó négy intézmény működtetéséhez az állam 427 milliót ad, melyhez a város 140 millió forintot biztosít saját forrásból. A kötelező feladatokon kívül az önkormányzat önként vállalt feladatokra is költ, ezek közé tartozik 18 millió forinttal 34 egyesület illetve szervezet támogatása, továbbá ilyen még a helyi rendezvények finanszírozása is, amelynek összege egyébként közel annyi, mint tavaly.

A 2023-as év meghatározó tétele a pályázatokon elnyert 3 milliárdot meghaladó beruházási keret. Kiemelkedik ezek közül a szennyvízberuházás, az Egészségügyi Központ energetikai és infrastrukturális fejlesztése és az utépítési projektek sora. Több olyan kötelező feladat van, amelynek megoldása magasabb összegbe kerül, mint a korábbi évben, viszont az elvégzéséhez az állam nem ad több pénzt. A központi bérszabályozás miatt a közalkalmazotti szféra nagyobb összegű bért kap, mint eddig, viszont a többletköltséget nem fizeti az állam, így ezt is a város egészíti ki. A költségvetésben bizonytalansági tényező a villamos áram és a gáz költsége, melynek tervezett összege 105 millió forint, ennek emelkedése problémát okozhat. További plusz teher a városnak, hogy a szolidaritási hozzájárulás, amit az önkormányzat

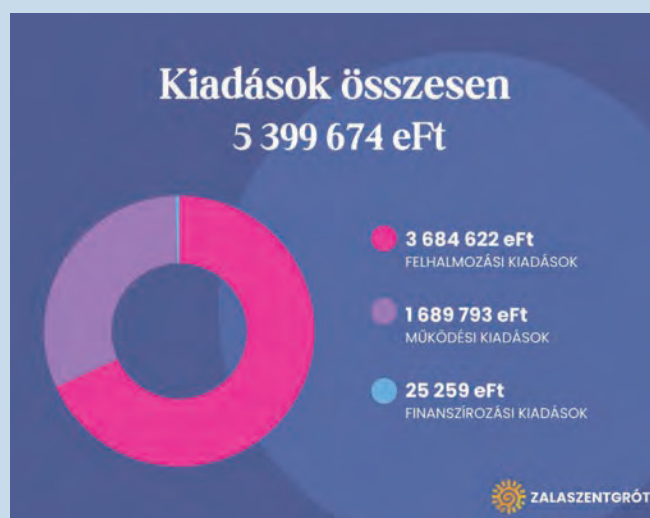
fizet az államnak, ebben az évben 133 százalékkal megemelkedett, mintegy 20 millió forint lett. Ugyanakkor a szociális ellátások finanszírozására biztosított normatívát az állam 10 millió forinttal csökkentette. A szociális segélyezésben kiemelt tűzifátámogatást ebben az évben az önkormányzat a saját tulajdonában levő területei tisztításával kívánja biztosítani.

A költségvetés bevételi oldalán az állami támogatás szolidaritási hozzájárulással csökkentett összege közel 617 millió forint, ez csak 3 millióval több, mint tavaly, viszont ez a többletfeladatokra nem nyújt fedezetet. További bevételét képezik az önkormányzatnak a helyi adók, ezek összege 315 millió forint, amelyből



• Elfogadta a képviselő-testület Zalaszentgrótot 2023. évi költségvetését is. Melyek a legfontosabb számai?

– A büdzsé főösszege több mint 5,5 milliárd forint, ezt egy nagyon jó összegnek lehet tekinteni egy ekkora város esetében. De tudni kell, hogy ezek egy részét a fejlesztéseknek, pályázatoknak köszönhetjük. Ezek közé tartoznak például a folyamatban lévő szennyvízberuházás munkálatai, az útfelújítások, épületkorszerűsítések. Emellett vannak kötelező feladataink, amelyeknek csak egy részét finanszírozza az állam. Elvették tőlünk a gépjárműadó-bevételét, és most még mintegy 20 milliós összegben szolidaritási adót is kell fizetnünk. A garantált bérminimum emelésével járó többletkiadásainkat sem finanszírozza az állam, valamint további terheket ró az önkormányzatra az elszabadult infláció és az energiaárak emelkedése is. Örülök annak, hogy sikerült megalkotni ezt a stabil és biztonságos költségvetést, amelyet módosító javaslat nélkül fogadott el a képviselő-testület, és köszönöm a város polgárainak, a vállalkozásoknak az itt folytatott tevékenységükkel, a befizetett adóval biztosított támogatásukat.



258 millió forint az iparűzési adó. A 2023-as költségvetés pozitív egyenlege a működéshez biztosított, azonban az állami szerepvállalás visszaszorulásával az önkormányzati felelősség növekedését eredményezi a gazdálkodás és működés tervezése és végrehajtása során.



Vidám télkergető

Maskarások felvonulása, fánkkóstolás és kiszabábégetés

● SZALAY CSABA

A hagyományokhoz híven február 19-én délután a város apraja-nagyja ismét maskarába öltözött, hogy így űzze el a telet.

Zalaszentgróton Budai Lajos baráti társasága tartott először farsangi összejövetelt az ezredforduló környékén, 2006-tól pedig kilenc éven át szervezte nagy sikerrel a VMK a „farsangi maskarádét” és fánkversenyt. Egy-egy alkalommal, a művészeti csoportok és a lakosság részvételével, több, mint százán öltöttek jelmezt, sokan sütöttek fánkot.

Az idei „télkergető farsangot” a Városmarketing Iroda munkatársai szervezték, a VMK a technikai hátteret (valamint a forralt bort és a teát) biztosította. A délután három órakor induló maskarás menet élén a keszthelyi Boom Batucada (jelentése: dobos csapat) együttes jelmezesei teremtettek vidám hangulatot. Vezetőjük, Gombos László elmondta, hogy már tizenhat éve alakult a jelenleg ötvenfős csapat, és mindenki kedvtelésből játszik benne. Sokfelé járnak, bel- és külföldön egyaránt, az eddigi legtávolabbi szereplésük Dubajban volt. Megtudtuk azt is, hogy az országban több ilyen

együttes is működik, de ekkora nincs még egy.

A Csány László Iskolától rendőri biztosítással, érdeklődők sorfalai között vonultak a művelődési központ elé a maskarába öltözött kicsik és nagyok. Jó volt látni, hogy több család is jelmezbe öltözött.

A VMK előtt került sor a jelmezesek bemutatkozására, a verseny értékelésének ideje alatt pedig a MASZK bábszínház művészei szórakoztatták a gyerekeket. A közönségnek Csiszár Tiborné hagyományos és forgácsfánkját kínálták a rendezők. Az eredményhirdetés előtt Baracscai József polgármester köszöntötte a jelenlévőket, meg-

köszönte a szervezők munkáját, majd átadta az önkormányzat díjait is.

Egyéni harmadik helyezett: Szekeres Bíró Zsóka, Horváth Reila. Második helyezett: Bonyhárd Sára, első helyezett: Simonyai Luca. A családok kategóriájában harmadik helyezett: a Dézsényi család és a Vajda család, második helyezett: a Kántor család, első helyezett: a Hencsei család.

A díjkiosztó után a dobosok közreműködésével került sor a VMK mögött a telet jelképező kiszabáb elégetésére.

Két nappal korábban az Erkel Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola tanulói és oktatói szintén farsangi vigadalommal búcsúztatták a telet. A legjobbnak ítélt maskarába bűjt diákoknak Baracscai József polgármester ajándékát adták át.

A vidám, teltházias eseményen egyébként két felnőtt „növendék” is vállalta a jelmezes szereplést, hiszen - ahogy Bodnár Sándor igazgatótól megtudtuk -, intézményük, az országban egyedülálló módon, felnőttek számára is kínál lehetőséget a zenetanulásra.





Petőfi 200: szentgróti dal született

• FEGYVERNEKY LEVENTE

Idén ünnepeljük Petőfi Sándor születésének 200. évfordulóját. E jeles alkalom kapcsán több országos rendezvénysorozat próbálja közelebb hozni az emberekhez a lánglelkű poéta munkásságát. Vannak azonban lokálisabb jellegű kezdeményezések is. Ilyen például A szabadsághoz című Petőfi-mű megzenésítése, ami Máté P. Gábor keze munkáját dicséri.

– Volt már alkalmam verset megzenésíteni, így erre a mostani felkérésre nyugodt szívvel tudtam igent mondani – így a zeneszerző. – A szabadsághoz című versre esett a választásom, mert nagyon szerettem ezt a művet, forradalmi alkotás, nagyon szép gondolatokat közöl. A dallamvilág pedig már nagyon régóta bennem volt, és most jött a lehetőség, hogy megvalósítsam, hiszen kiválóan illeszkedett a vershez. Azonban szerettem volna a pátoszt egy modern hangzással, hagszereléssel ellentétozni. Ebben Óhidi Levente zongoraművész és Balassa Krisztián karmester volt a segítségemre. A vokális részhez segítségül hívtam Szederjesi Teodórát, a Veszprémi Petőfi Színház színművészt, a zalaszentgróti László Evelint és Fegyverneky Leventét is. A felvételeket pedig egy igazán hamisítatlan zalai környezetben, a Zengőkert Stúdióban, Zalaudvarnokon készítettük el. A megzenésített versben szerepel még Kricsár Kamill is, így egy ízig-vérig zalaszentgróti művet hallhat a nagyközönség a március 15-ei városi ünnepségen.

– Gabival amúgy is van egy zenei projektünk, így nyilvánvaló volt, hogy a közös munkával nem lesz gond. Előállt az ötletével, elmondta az elképzeléseit, én pedig hazamentem, elkezdtem dolgozni a hangsze-

reléssel, majd mindig küldtem neki valamit, hogy éppen hol tartok, miből vegyek el, mihez adjak hozzá. Így jutottunk el a dal mostani formájához – ezt



Máté P. Gábor: – Forradalmi vers, nagyon szép gondolatokat közöl. Ez a dallamvilág pedig már régóta bennem volt, és most jött a lehetőség



Bánházi Gábor hangmérnök, Fegyverneky Levente, László Evelin, Máté P. Gábor, Szederjesi Teodóra és Óhidi Levente

már Óhidi Levente, a Veszprémi Petőfi Színház korábbi zenei korrepetitora mesélte. – Mindig kicsit ódzkodva nyúlok ilyen művekhez, hiszen van egy rendkívül erős szövegünk, egy nagyon erős anyag, amivel dolgoznunk kell, egy teljesen más szemlélettel, egy teljesen más világból. Nagyon vékony az a határ, amin belül kell maradni, hogy a vers ne billenjen át mai szemmel nézve egy túlzottan pátoszos, már-már giccses műbe. Az a nehézség, hogy a hagszereléssel el-

lene kell menni a versnek, hogy inkább egy bázishangulatot teremtsen a dalnak, hogy teljesen megmaradhasson a szöveg mondanója.

A felvételek során vokalista-ként László Evelin is bedolgo-

itt tanulok Zalaszentgróton, és már volt néhány alkalom, hogy felkértek énekelni különböző rendezvényeken. Alapvetően szóló előadóként számítanak rám ilyenkor, de az iskola énekarának is tagja vagyok, ezért természetesen a közösségi éneklés sem idegen számomra.

Evelin egyenlőre még hobbi-ként tekint az éneklésre, de ki tudja, hogy számára mit hoz a jövő. Az mindenesetre már bizonyos, hogy az elkészült dal a március 15-ei városi ünnepség után elérhető lesz Zalaszentgrót Város online felületein.



A zeneszerző nyugodt szívvel vállalta a felkérést, és A szabadsághoz című verset választotta

zött. A fiatal énekesnek ez volt az első stúdiómunkája.

– Alsós korom óta énekelek,



Kultúra és szenvedély

Negyvenhat éven át dolgozott az intézmény falai között

• MEDVÉSSY LAJOS

Varga István 1977 óta dolgozik a VMK falai között. Munkába állásakor az akkori igazgató, Vattay Dénes bízta meg őt gyermekfilmek vetítésével, a „Nyitott Ház” animátori tevékenységével, valamint a színjátszó csoport irányításával. Az utóbbi vezette be például Máté P. Gábort és Kricsár Kamillt a színjátszás világába; ők azóta országosan ismert színészekké váltak. A VMK igazgatójának 1993 júniusában nevezte ki a városvezetés Varga Istvánt, aki most nyugdíjba vonul. Ennek kapcsán kértül fel egy visszatekintő beszélgetésre.

– A sikeres pályázat után huszonöt munkatársammal folytattuk a helyi értékeket képviselő csoportok működtetését a VMK-ban, a rendezvényeket az ünnepek köré csoportosítottuk, és újszerű közművelődési formákat találtunk ki. Az 1994-es létszámleépítés után a célokat partnerségben teljesítettük. Ilyen megvalósult feladatok voltak a szentgróti vásár kulturális programjai, az őszi és tavaszi tárlatok, a május elsejei énekesztíválók, a nemzetközi néptáncgálák, a nyári színjátszó táborok és az Angol Dráma Klub – idézte fel emlékeit Varga István.

Ezekén kívül akkoriban a VMK több fesztivált is szervezett, így a szín-kört, a szüretit, a moderntánc- és mozgásfesztivált, a színjátszót és a megyei néptáncfesztivált is. A zalai nyugdíjas találkozó is Varga Istvánék koordinálásában valósult meg, és a VMK szervezte a helyben tartott nemzeti, állami ünnepeket is. Újabb mérföldkő volt az intézmény életében az 1996-ban létrehozott művészeti iskola, amely először balett és néptánc tanszakkal indult, majd 1997-ben színjátékoktatással bővült.

– 2001-től 2003-ig főiskolai képzést szerveztünk a Zsámbéki Apor Vilmos Tanárképző Főiskolával az intézményünkben. Dráma és tánc szakirányú képezésben vettek részt a zalaszentgróti és a térségi pedagógusok. En-

nek ellenére 2004-ben ismét leépítések következtek. Egy napi hat órás munkaidőben dolgozó könyvtáros és egy félmunkaidős népművelő maradt. 2007-ben a művészeti iskolák országos minősítésén a helyi „várakozások” ellenére kiváló elismerést szerezünk, köszönet érte Belinszky Bernadettnek, Feiler Zsuzsának, Kiss Norbertnek – folytatta Varga István, aztán felelevenítette a „leg”-es rendezvényeket is.

A VMK által szervezett leglátogatottabb rendezvény a Csík zenekar koncertje volt, melyre 630 érdeklődő érkezett, a másik „leg” pedig a Szili Péter által a Millicent-náriumra komponált Árpád Népe című ünnepi műsor. Ugyancsak a „leg”-ek közé sorolja az igazgató Paul Claudel „Angyal üdvözlét”, amelyben szerepelt Blaskó Péter, Eperjes Károly, Venczel Vera és Horgas Eszter is. De legbüszkébb a VMK által szervezett, versenyekkel színesített farsangi maskarádékra, amelyek Budai Lajos kezdeményezése után váltak hagyománnyá.

– Amikor Budapesten az országos Arany János versmondó verseny döntőjében két általam felkészített versmondó, Zsuhár Vera és Nyíró Berci előadása után kétszer is szólítottak, hogy vegyem át a felkészítői díjat, akkor

sülettel volt kapcsolatban, segítette munkájukat, tevékenységüket.

– Ha összegezni kellene, akkor nehéz szavakat találni – folytatta Varga István. – Köszönöm Vattay Dénes korábbi igazgatónak a bizalmat, és azt, hogy a nyomdokaiba léphettem. Köszönöm a kiváló együttműködést a jelenleg működő csoportoknak és vezetőiknek, a fúvósoknak, a néptáncosoknak, a gitárosoknak, a nőklub tagjainak, az MR 8-nak, a Mézespátkó Népdalkörnek, a kézműveseknek, a moderntáncosoknak, a mazsoretteknek, a Helytörténeti Klubnak. Köszönöm a segítséget a programjaink színvonalas lebonyolításáért Gangl Andreának, Fegyvernek Levinek, Lóránt Zsoltnak, Vincze Nórának, Bíró Zsófinak, Szalay Csabának és Vikár Tibornak. Valamint köszönöm a korábbi Arvisura és Cimborák táncegyüttes vezetőinek, Tóth Gyulának és Bajczik Zsuzsának a művészi közösségépítést. Köszönöm Keszei Jucinak, Laskai Annamáriának, Tóth Szilvinek a lojalitást, megértést. Druklok, hogy tudják folytatni a küzdelmet a művészeti sulióért. A jelenlegi és korábbi kollégáknak köszönöm az együtt végzett munkát. Köszönöm az általános iskola és gimnázium, az óvoda, a zeneiskola a



Főiskolai képzést is szerveztek

Varga István 1977 óta dolgozott a művelődési központban, és 1993-tól harminc éven át irányította az intézmény munkáját. Számtalan rendezvény, fesztivál, gála kapcsolódik a nevéhez, ám most nyugdíjba vonul. Viszlát művház! Találkozunk még! – mondta búcsúzóul



az egyik „okostojás” könyvtáros megszólalt, hogy ő már kapott. Neki a zsűri elnöke válaszolta, hogy nem baj, akinek két tanítványa itt van, annak duplán jár. Nekem ez volt a legfelelősebb pillanatom – emlékezett egy évvel korábbi eseményre Varga István.

Az igazgató a pályafutása során számtalan művészeti csoporttal, szakkörrel, egye-

Koncz Dezső iskola munkatársainak a közös szervezői munkát. Tisztelettel köszönöm Baracska József polgármester úrnak és dr. Simon Beáta jegyző asszonynak az együttműködést, a megértést. Köszönöm Gelsen István tanácsnoknak a közös munkát és a képviselő-testületnek a bizalmat. Viszlát művház! Találkozunk még!



Muzsika, természet és le

Szerette volna, ha a gyermekei magyar környezetben nőnének fel, ő

● SEBESTYÉN CSILLA

Az elmúlt években sokan választották új lakóhelyül Zalaszentgrótot. A letelepülők zömében fiatalok és középkorúak. Kíváncsiak voltunk arra: kik, miért és honnan érkeztek városunkba, ezért magazinunk e sorozatában a teljesség igénye nélkül mutatunk be néhányat azok közül, akik nem is oly rég váltak zalaszentgrótiakká. Ezúttal egy Zalaszenlászlon élő, Zalaszentgróton tanító hegedű- és brácsaművésszel, Magyar Enikővel ismerkedünk meg.

Pontosan a megbeszélt időpontban érkezett Enikő a találkozó helyszínére, légies, de határozott léptű, nagyon pozitív kisugárzású embert láttam közeledni. Ismeretlenül is öleléssel fogadott, és nyitott személyiségének köszönhetően egy pillanat alatt egymás mondatait befejező, barátnői beszélgetéssé vált az interjú.

Enikő hét évesen kezdett el hegedűn játszani Debrecenben. Nagyon hamar tehetséges növendéknek bizonyult, tizenegy évesen már szólistaként lépett fel a zeneiskola vonós zenekarával. Középiskolai éveit Debrecenben és Szegeden töltötte, tizenhét évesen pedig megnyerte a szegedi Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem hegedűversenyét.

Innen egyenes út vezetett a budapesti Zeneakadémiára, ahol summa cum laude minősítéssel diplomázott 2003-ban, mint hegedűművész, hegedűtanár, majd 2009-ben a Londoni Királyi Zeneakadémián szerezte brácsa mesterdiplomá-

ját. Ezekben az években több nemzetközi versenyen is részt vett: díjazottja volt az angliai Lionel Tertis Nemzetközi Brácsaversenynek, a moszkvai Yuri Bashmet Nemzetközi brácsaversenynek, második helyezést ért el a Skóciában megrendezett NYOS Staffa Awardson, valamint első helyezést a Londoni Királyi Zeneakadémián megrendezett Theodore Holland Brácsaversenyen.

The English Viola címmel 2008-ban a Naxosnál jelent meg debütáló szólóalbuma, mely nemzetközi ismertséget hozott számára. A siker Enikő legmerészebb álmait is felülmúlta: több mint húsz dicséretkritika jelent meg a nemzetközi zenei lapokban, a CD-t pedig rendszeresen tűzte programjára a BBC Radio 3, a Classic FM London és az amerikai Classical 24 Radio. Ezekben az években elindult pedagógusi karrierje is: egyike volt a vonós tanároknak például a Verbier Kamarazene Fesztiválon, de a Londoni Királyi Zeneakadémián szintén tanított kamarazenét.

– A sorsszerűség átfonja az egész életemet! – foglalta össze tömören élete eddigi történetét.

Az izraeli Eilat Fesztiválra épp Amszterdamban próbált, amikor megismerte későbbi férjét, gyermekei apját, az építész Andrást, akivel első látásra egymásba szerettek. Ott, Amszterdamban született meg kislánya és kislánya, Ében és Arden.

– Gyermekeink születése mérföldkövet jelentett a szakmai életutamban – mondta Enikő. Ezekben a gyönyörű években kevés szóló koncertet és tanítást vállaltam, mert szerettem volna az anyaság csodálatos élményeit mélyen megélni, és egyetlen pillanatot sem szerettem volna elszalasztani ezekből a visszahozhatat-



lan évekből. A párom munkája miatt azonban továbbra is sokat utaztunk Európában, míg bennem egyre érelődött a lecsendesedés, igazi otthonkeresés gondolata.

A koncertezéssel, CD-felvételekkel töltött évek után Enikő számára nagyon fontossá vált, hogy a gyermekei megismerjék a magyar

kultúrát, a hagyományokat, a népszokásokat, és ebben a környezetben nőjenek fel.

– Bennem is egyre erősödött közben az a vágy, hogy magyarul kérhessek egy kiló kenyeret a pékségben – említette Enikő mosolyogva.

A Covid-járvány közepette ez



kvárba főzött hála

pedig magyarul kérhetne kenyeret a pékségben



sajnos nem volt eladó. Végül a ház mégis megvárt bennünket, 2019-ben egy véletlen folytán tudtuk meg, hogy új gazdára vár. Így lettünk zalai lakosok – mesélte boldogan Enikő.

Itt élnek együtt a természettel egy nagyon ökotudatos életformában, vegyszermentesen ápolva a házhoz tartozó kis szőlőültetvényt és a gyümölcsfákat. Önkéntesekként tagjai a „Mentsük a talajt” világméretű mozgalomnak is, amelynek az értékes termőterületek megmentése a legfontosabb célja.

– Az első nagy Covid-lezárás Spanyolországban ért bennünket, akkor ismerkedtünk meg komolyabban a jogával és a meditációval. Ezek mostanra szintén szerves részei lettek az életünknek. A mindennapi gyakorlatok során erősödött az immunrendszerünk,



Megvárta őket a dombtetőn álló házuk

a blokkok feloldódtak bennünk, ami energetikailag nagyon jótékonyan hat ránk.

Enikő otthon nemzetközi konyhát visz, melyben a spanyol és olasz motívumok mellett egyre nagyobb szerepet kap a magyar gasztronómia.

– A környezetünkben is kutatjuk a legtermészetesebb élelmiszerek beszerzési forrásait, így van már házi tojásunk és húskészítményt előállító helyi termelői kapcsolatunk is. Különleges alkalmakra pedig saját gyümölcsből készült lekvárjaimmal lepem meg a szeretteimet; ezeket „Üvegbe zárt napfény”-nek hívjuk. A csinos kis üvegcsékbe nem csak gyümölcs és cukor kerül. Belefőzöm az összes szeretetemet és hálámat is, amiért a sors ide vezetett bennünket – mondta végül Enikő.

az álom is valóra vált: Magyarországra tették át a bázisukat. Így kezdett el tanítani a Zalakarosi Móra Ferenc Általános Iskolában, valamint a Zalaszentgróti Erkel Ferenc Zeneiskolában, ahová gyermekei is járnak.

A magyarországi házvásárlást egyébként hosszas, éveken át

tartó keresgélés előzte meg. Egy háznéző útjuk során vetődtek el először Zalába, még 2017-ben, és azonnal érezték, mennyire vonzza őket a természet lélegzetelállító szépsége.

– Az erdővel körülölelt, dombtetőn álló házunkat már akkor kinéztük magunknak, viszont

Hírek röviden

Pályázati felhívás

Zalaszentgrót Város Önkormányzatának képviselő-testülete nyilvános pályázati felhívást tesz közzé a zalaszentgróti Szentpéteri utcában kialakításra kerülő önkormányzati építési telkek értékesítésére. A részletes pályázati felhívás 2023. március 13-a után megtalálható Zalaszentgrót város honlapján a zalaszentgrot.hu oldalon.

Lomtalanítás és zöldhulladék

A Zalaispa Zrt. tájékoztatása szerint Zalaszentgrót Város esetében a lomtalanítás időpontja: 2023. március 25., szombat. A lomhulladékot reggel 6 óráig a portálok elé, a forgalom akadályozása nélkül, a hidakra kell kihelyezni. Fontos, hogy a hulladék rendezett módon kerüljön ki, tehát vagy kötegelt, vagy zsákokban helyezve. A földre ömlesztett és a hulladékgyűjtő gépjármű méreteit meghaladó hulladékot nem viszik el. Nem helyezhető ki továbbá építési törmelék, állati tetem, zöldhulladék, kommunális hulladék, veszélyes hulladék (akkumulátor, festékes doboz, olajos flakon, gyógyszer, elem stb.) Elszállítják azonban a műszaki cikkeket (tv, hűtő), ruhaneműket, bútorokat, autógumikat (4 db/háztartás). A Zalaispa zalaszentgróti hulladékudvarában a zöldhulladékot, így a nagyobb faágakat és gallyakat térítésmentesen le lehet adni, ez környezetbarát megoldás a nem szabályos étéssel szemben.



A szakács szíve is kell hozzá

• MEDVÉSSY LAJOS

Hagyományos disznóvágást rendeztek február 18-án a Kísszentgróti Borház udvarán. Közel húszan dolgoztak fel a 230 kilogrammos sertést, és készítettek belőle különféle finomságokat. Ezeket adomány ellenében meg is kóstolhatták az érdeklődők.

Biztos vagyok benne, hogy a 30 év feletti zalaszentgrótiak közül sokan vettek már részt disznóölésen. Még gyermekkoromban a nagyszüleimnél tartottunk évente disznóvágást, de őszintén bevallom, a látvány és a terjedő szagok miatt nem szerettem akkoriban ezeken az eseményeken jelen lenni. A februári kísszentgróti disznóvágáson újra előtörték belőlem a

gyermekkori élményeim, ennek ellenére érdeklődve figyeltem a böllérek, a segítők, a szakácsok munkáját.

– Nagyon régen, az 1940-es évek végén és az 1950-es évek elején be kellett szolgáltatni a levágott disznó egy részét. A beadási kötelezettség kikerülésére a gazdálkodók sokszor titokban vágtak sertést és borjút, ám a közigazgatási szervek a rendőrség segítségével harcot indítottak az úgynevezett feketevágások ellen. Az 1956 utáni disznóvágások teljesen mások voltak, mint napjainkban. Ez egy családi ünnep volt, a rokonság összefogott, olykor egyszerre több sertést vágtak, dolgoztak fel. Aztán az éjszakába nyúlóan mulattak. A mostani disznótorokon már nem úgy megy, mint régen. Sietünk,



Dészsenyi Szilárdot gyakran hívják disznóvágásokra, Kísszentgróton is ő sütötte a hurkát

kapkodunk, hogy minél előbb végezzünk, és megyünk tovább. Akkoriban egy helyen vágtak három-öt disznót, most már örülnek, ha egyet vághatnak, mert többre nincs pénz – foglalta össze a disznótorokkal kapcsolatos tudnivalókat Kiglics László, aki a kísszentgróti rendezvényen a sertés feldolgozásában jeleskedett.

– A magas hú árak miatt egyre többen vásárolnak élő disznót, vágják le és dolgozzák fel az otthonukban. Az alacsonyabb ár és a magasabb

minőség miatt jobban járnak, mintha a boltokban vásárolnák meg a húst. Az utolsó szezonban közel ötvenet vágtam le, ez több, mint a korábbi években – osztotta meg tapasztalatait a rendezvényen böllérként serénykedő Szabó András, akinek a szakmája egyébként is hentes és mészáros.

Ahhoz, hogy az asztalra finom disznótoros étel kerüljön, a jó feldolgozás mellett megfelelően

kell elkészíteni a hústeleket is. Dészsenyi Szilárdot, a hévízi Carbona Hotel szakácsát rendszeresen felkérlik, hogy disznóvágásokon, fesztiválokon készítsen finomságokat.

– Jellemző, hogy disznótorokon paradicsomos káposztát, húsleves, fokhagymás húst, hurkát, kolbászt, sült oldalast készítenek velem. Legjobban a hurka sütését szeretem. Ahhoz, hogy ez kitűnő legyen, a sütését szívből kell végezni, a szakácsnak bele kell adnia a szeretetet – mondta szenvedélyesen Dészsenyi Szilárd.



Ez családi ünnep is volt régen



Kiglics László és Szabó András segítőkkel a disznó feldolgozása közben



Drága Barátnőm!

Végre tavasz!!! A sínadrág-téli kabátomból végre levedlettük, és megújulásra szomjazva vetjük bele magunkat az új évszakba. A prioritás mindenkinél más, de a nagytakarítás és rendszerezés az életünk minden területén elindul.

Ez alól az életvitelünk sem kivétel, aminek alapköve a táplálkozás. Ki-ki hitvallása, világnézete, ismeretei szerint kezdhet bele valamiféle életmódváltó programba (az információdömping egyre nagyobb méreteket ölt). Én a magam részéről vállalkozó szellemű vagyok, de hosszú távon mindig az arany középpút és a mértékletesség bizonyult tarthatónak.

Tehermentesíthetjük a szervezatiünket némi önmérséklettel, hagyományos, 40 napos böjttel, de adhatunk valami pluszt is akár újdonságként az étrendbe bevezetett csíráztatott magvakkal. Ennek a



BORBOLYA ROVATA

Levelek barátnőmnek

Tavaszi megújulásra szomjazva



folyamatai kicsit hasonlítanak egyéb ünnepeink ráhangoló időszakaira, hiszen napi szinten gondoskodást igényelnek ezek a csírák.

A kis növénykezdeményeknek éltető erejük van, gazdagok vitaminokban, ásványokban, enzimekben, és nem utolsósorban bármikor rendelkezésünkre állnak néhány nap alatt. Fél nap áztatás után jöhet egy sűrűbb szövetű szita vagy dunsztos üveg oldalra döntve, lég- és vízáteresztő anyaggal lezárva. Fontos a napi többszöri átmosás, és jöhet is a zsíros kenyér tetejére az ízletes és friss tápanyagbomba.

Szeretettel ölellek!
Borbolya

Online küldök „lépésről lépésre” képeket neked: www.zalareklam.com
Ha kérdésed lenne: pitypang1001@gmail.com



Zalaszentgrót

**A zalaszentgróti
irodánkba 2 fő
munkatársat
keresünk.**

**06 70 454 5305
balaton@oc.hu**



MUNKAERŐBŐVÍTÉS CÉLJÁBÓL MUNKAERŐT KERESÉK

- C + E kategóriás jogosítvánnyal és gyakorlattal rendelkező sofőröket,
- lakatost,
- erdészeti forwarderre, illetve építőipari gépekre szakképzett gépkezelőket,
- informatikust, valamint irodai munkatársakat (könyvelő, irodai asszisztens, stb...)

**Pendli István
06 30 566 0668**



IMPRESSZUM



ZALASZENTGRÓT - A közösség magazinja • FELELŐS SZERKESZTŐ: Medvéssy Lajos

KIADJA: Zalaszentgrót Város Önkormányzata megbízásából a Goldcomp Média Bt. • FELELŐS KIADÓ: Medvéssy Lajos

TELEFON: +36 20 9125 690 NYOMTATÁS: Asperján Nyomda, Zalaszentgrót • Minden jog fenntartva! • ISSN: 1217-5463



ZALASZENTGRÓT

MÁRCIUS 6.

HÁZASSÁGKÖTŐ TEREM
(Batthyány u. 13.)

17.00

ÖNBIZALOMMAL KÖNNYEBB - NŐI SZEREPEK MA

Országos Önbizalomnövelde Program

A részvétel ingyenes, de a helyek korlátozott száma miatt az előadásra regisztrálni kell, a marketing@zalaszentgrot.hu e-mai címen!

2023
MÁRCIUS
6-11

MÁRCIUS 7.

HÁZASSÁGKÖTŐ TEREM
(Batthyány u. 13.)

17.00

SEPRŰNYÉLEN - ANGYALSZÁRNYON

avagy mit tehetünk az
egészségünkért, tavasszal,
mi nők - **Bakos Zsuzsa**
fitoterapeuta teakóstolással
egybekötött előadása

A részvétel ingyenes, de a helyek korlátozott száma miatt az előadásra regisztrálni kell,



MÁRCIUS 8.

VMK SZÍNHÁZTERME
(Batthyány u. 9.)

17.00

NŐNAPI ÜNNEPI MŰSOR

Közreműködik: **Buch Tibor** - színművész, énekes,
Horváth Elemér - hegedű, **Horváth Péter** - zongora

Belépés zalaszentgróti lakcímkártyával!

Tiszteletjegy igényelhető:

0683/360-120 • 0630/300 2792

BUCH TIBOR



MÁRCIUS 9.

HÁZASSÁGKÖTŐ TEREM
(Batthyány u. 13.)

17.00

TETŐTŐL-TALPIG HARMÓNIÁBAN

Stílus-, smink- és fodrászati tanácsadás, ruha-
és sminkvásárlási lehetőséggel
Előadók: **Tánczos Mónika** - önismereti - és stílus
coach, **Péntek Betti** - kozmetikusmester,
Takács Tibor - mesterfodrász

A részvétel ingyenes, de a helyek korlátozott száma miatt az előadásra regisztrálni kell, a marketing@zalaszentgrot.hu e-mail címen!



A
RÉSZVÉTEL
DÍJTALAN!

MÁRCIUS 10.

VMK KLUBTERME
(Batthyány u. 9.)

10.00

HANGBÖLCŐ

Relaxáló hangélmény **Prejczér Katalinnal**,
várandós és kisgyermekes anyukáknak

A részvétel ingyenes, de a helyek korlátozott száma miatt az előadásra regisztrálni kell, a marketing@zalaszentgrot.hu e-mai címen!

MÁRCIUS 11.

KISSZENTGRÓTI BORHÁZ
(Kisszentgrót, Bocskai út 1.)

10.00 - 14.00

EGÉSZSÉGÜGYI ÁLLAPOTFELMÉRÉSEK

(benne: testösszetétel mérés, boka-kar index,
csontsűrűség mérés, vércukor- és koleszterinszint mérés)

10.00 - 15.00

MOZGÁSPROGRAMOK

(benne: Nordic-walking, jóga, meridián torna, aerobik)